

# Pangdam, Danrem dan Dandim Olah Raga Bersama Di Alun – Alun

**Agung widodo - WONOSOBO.NAGORI.WEB.ID**

Jun 8, 2024 - 11:07



*Pangdam IV/Diponegoro Mayjen TNI Deddy Suryadi, Danrem 072/Pamungkas Brigjen TNI Zainul Bahar dan Dandim 0707/Wonosobo Letkol Inf Helmy melaksanakan olahraga jogging bersama di alun-alun Wonosobo (7/6/2024)*

Wonosobo - Pangdam IV/Diponegoro Mayjen TNI Deddy Suryadi, Danrem 072/Pamungkas Brigjen TNI Zainul Bahar dan Dandim 0707/Wonosobo Letkol Inf Helmy melaksanakan olahraga jogging bersama di alun-alun Wonosobo

(7/6/2024)



Pangdam menyampaikan agar kita bisa melaksanakan tugas dengan baik adalah harus memiliki tubuh yang sehat. Salah satu menjaga agar tetap sehat adalah dengan berolah raga secara rutin.

“Untuk menjaga agar tubuh tetap bugar dan sehat kita harus rajin olahraga , tidur teratur dan makan yang bergizi. Untuk olahraga harus disesuaikan dengan umur kata Pangdam.

Tujuan olahraga untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran dan juga memperkuat semangat dan persatuan. Selain itu, acara ini juga bertujuan untuk mempromosikan gaya hidup sehat dan mendorong anggota untuk tetap aktif dan terlibat dalam kegiatan fisik.



Acara ini dianggap sebagai kesempatan yang sangat baik untuk bersosialisasi dan membangun hubungan yang lebih baik. Secara keseluruhan, acara olahraga bersama jogging di alun-alun adalah acara yang memberikan banyak manfaat yang baik.